

## Отзыв

**на автореферат диссертации Ляшковской Светланы Владимировны по теме «Оптимизация индивидуальных программ и типология мишеней личностно-ориентированной (реконструктивной) психотерапии невротических расстройств», представленной к защите на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 19.00.04 – медицинская психология**

Актуальность диссертационного исследования С.В. Ляшковской определяется тем, что в современных условиях медицинской практики для построения дифференцированных стратегий психотерапевтического лечения больных с разными типами невротических расстройств и формулирования рекомендаций по тактике выбора тех или иных интервенций необходимо обоснование содержательных компонентов психотерапевтического процесса соотносительно с его этапами, задачами, а также характером невротического расстройства.

В представленной работе автор раскрывает содержательные стороны метода личностно-ориентированной (реконструктивной) психотерапии на основе разработанной типологии мишеней психотерапии, а также проведенного исследования содержания процесса психотерапии при лечении больных с различными невротическими расстройствами. Это является бесспорной научной новизной, поскольку описание метода ЛОРП через систему мишеней психотерапии позволил более полно отразить возможности реализации сформулированных в рамках этого метода целей и задач. Ранее метод личностно-ориентированной (реконструктивной) психотерапии не был описан с позиций направленности психотерапевтических вмешательств на разных его этапах.

Цель работы состояла в оптимизации программ индивидуальной личностно-ориентированной (реконструктивной) психотерапии при лечении невротических расстройств на основании изучения динамики клинико-психологических показателей больных с применением типологии психотерапевтических мишеней. Задачи исследования сформулированы в соответствии с выбранной целью, логически и методически обоснованы.

Работа выполнена на достаточном материале, выбор методов адекватен решаемым задачам.

Автореферат написан доступным языком, четко и логично изложенные научные положения, представленные в автореферате, обоснованы, а выводы вытекают из представленных научно-практических результатов исследования.

Рассмотрев автореферат, в заключение можно сказать, что диссертация С.Л. Ляшковой, выполненная при научном руководстве доктора медицинских наук, профессора, В.А. Ташлыкова, представляет собой законченную научно-исследовательскую работу, актуальную для психотерапевтической науки и практики, поскольку она решает вопросы совершенствования психотерапевтической помощи с учетом современных подходов. Работу соискателя можно квалифицировать как методологически грамотную, выполненную на достаточно высоком научном уровне. Работа отвечает требованиям ВАК (п.9 «Положения о порядке присуждения ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 24 сентября 2013 года), предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата медицинских наук. Автор достоин присуждения искомой степени.

Доктор медицинских наук, профессор, заведующий кафедрой социальной и клинической психологии ФГБОУ ВО «Чувашский государственный университет имени И.Н. Ульянова»



Николаев Евгений Львович

Почтовый адрес: 428015 город Чебоксары, Московский проспект, 15

Телефон: (8352) 45 20 31 (2402)

Электронная почта: pzdorovie@bk.ru

